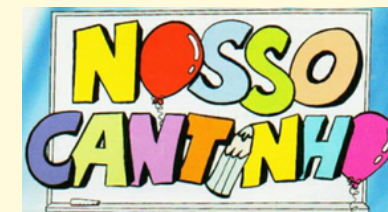




Cardápio Berçário

ABRIL 2024



Segunda - feira
01/04

Terça feira
02/04

Quarta feira
03/04

Quinta- feira
04/04

Sexta-feira
05/04

Café da
manhã

Suco de Fruta
Fruta da estação

Chá
Fruta da estação

Suco de fruta
Fruta da estação

Chá
Fruta da estação

Suco de fruta
Fruta da estação

Almoço

Ovo cozido
Inhame
Cenoura
Espinafre
Caldinho de feijão

Carne moída
Mandioquinha
Tomate
Repolho
Caldinho de feijão

Frango cozido
Batata
Chuchu
Couve manteiga
Caldinho de feijão

Carne desfiada
Mandioquinha
Beterraba
Brócolis
Caldinho de feijão

Isca de frango
batata doce
Abobrinha
Escarola
Caldinho de feijão

Lanche da
tarde

Chá
Fruta da estação

Suco de fruta
Fruta da estação

Chá
Fruta da estação

Suco de fruta
Fruta da estação

Chá
Fruta da estação

Jantar

Idem ao almoço

Idem ao almoço

Idem ao almoço

Idem ao almoço

Idem ao almoço

Os sucos e frutas in natura do cardápio poderão sofrer alteração devido ao grau de maturação;
Alunos com alergia alimentar deverá ser comunicado a escola/nutricionista responsável.

Shop List

Nutrir de A a Z- Nutrição escolar

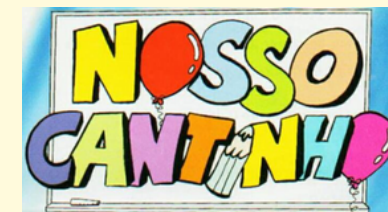
Daniela Santos da Silva - Nutricionista Infantil e Escolar CRN3 53300





Cardápio Berçário

ABRIL 2024



Segunda-feira
08/04

Terça feira
09/04

Quarta feira
10/04

Quinta- feira
11/04

Sexta-feira
12/04

Café da
manhã

Chá
Fruta da estação

Suco de fruta
Fruta da estação

Chá
Fruta da estação

Suco de fruta
Fruta da estação

Chá
Fruta da estação

Almoço

Ovo mexido com atum
Batata
Beterraba
Espinafre
Caldinho de feijão

Carne suína desfiada
Batata doce
Cenoura
Acelga
Caldinho de feijão

Carne moída
Inhame
Couve-flor
Rúcula
Caldinho de feijão

Isca de frango
batata doce
Abobrinha
Couve manteiga
Caldinho de feijão

Carne cozida
Abóbora
chuchu
Repolho
Caldinho de feijão

Lanche da
tarde

Suco de fruta
Fruta da estação

Chá
Fruta da estação

Suco de fruta
Fruta da estação

Chá
Fruta da estação

Suco de fruta
Fruta da estação

Jantar

Idem ao almoço

Idem ao almoço

Idem ao almoço

Idem ao almoço

Idem ao almoço

**Os sucos e frutas in natura do cardápio poderão sofrer alteração devido ao grau de maturação;
Alunos com alergia alimentar deverá ser comunicado a escola/nutricionista responsável.**

Shop List

Nutrir de A a Z- Nutrição escolar

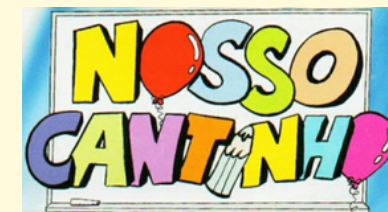
Daniela Santos da Silva - Nutricionista Infantil e Escolar CRN3 53300





Cardápio Berçário

ABRIL 2024



Segunda-feira
15/04

Terça feira
16/04

Quarta feira
17/04

Quinta- feira
18/04

Sexta-feira
19/04

Café da
manhã

Suco de fruta
Fruta da estação

Chá
Fruta da estação

Suco de fruta
Fruta da estação

Chá
Fruta da estação

Suco de fruta
Fruta da estação

Almoço

Ovo cozido
mandioquinha
Tomate
Acelga
Caldinho de feijão

Hambúrguer caseiro
Abóbora
Abobrinha
Couve manteiga
Caldinho de feijão

Filé de frango grelhado
Inhame
Tomate
Repolho
Caldinho de feijão

Carne moída
Batata doce
Chuchu
Brócolis
Caldinho de feijão

Frango assado
Batata
Cenoura
Escarola
Caldinho de feijão

Lanche da
tarde

Chá
Fruta da estação

Suco de fruta
Fruta da estação

Chá
Fruta da estação

Suco de fruta
Fruta da estação

Chá
Fruta da estação

Jantar

Idem ao almoço

Idem ao almoço

Idem ao almoço

Idem ao almoço

Idem ao almoço

Os sucos e frutas in natura do cardápio poderão sofrer alteração devido ao grau de maturação;
Alunos com alergia alimentar deverá ser comunicado a escola/nutricionista responsável.

Shop List

Nutrir de A a Z- Nutrição escolar

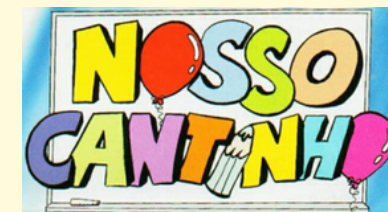
Daniela Santos da Silva - Nutricionista Infantil e Escolar CRN3 53300





Cardápio Berçário

ABRIL 2024



Segunda-feira
22/04

Terça feira
23/04

Quarta feira
24/04

Quinta- feira
25/04

Sexta-feira
26/04

Café da
manhã

Chá
Fruta da estação

Suco de fruta
Fruta da estação

Chá
Fruta da estação

Suco de fruta
Fruta da estação

Chá
Fruta da estação

Almoço

Ovo poche
Abóbora
Couve-flor
Escarola
Caldinho de feijão

Carne cozida
Batata
Abobrinha
Repolho
Caldinho de feijão

Frango assado
Batata doce
Berinjela
Brócolis
Caldinho de feijão

Carne moída
inhame
Cenoura
Espinafre
Caldinho de feijão

Frango desfiado
Batata
Tomate
Pepino
Caldinho de feijão

Lanche da
tarde

Suco de fruta
Fruta da estação

Chá
Fruta da estação

Suco de fruta
Fruta da estação

Chá
Fruta da estação

Suco de fruta
Fruta da estação

Jantar

Idem ao almoço

Idem ao almoço

Idem ao almoço

Idem ao almoço

Idem ao almoço

Os sucos e frutas in natura do cardápio poderão sofrer alteração devido ao grau de maturação;
Alunos com alergia alimentar deverá ser comunicado a escola/nutricionista responsável.

Shop List

Nutrir de A a Z- Nutrição escolar

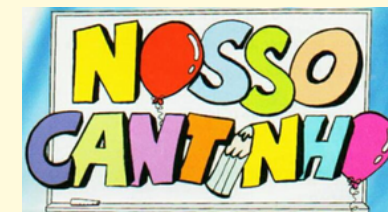
Daniela Santos da Silva - Nutricionista Infantil e Escolar CRN3 53300





Cardápio Berçário

ABRIL 2024



Segunda-feira
29/04

Terça feira
30/04

Quarta feira
01/05

Quinta- feira
02/05

Sexta-feira
03/05

Café da
manhã

Suco de fruta
Fruta da estação

Chá
Fruta da estação

Chá
Fruta da estação

Suco de fruta
Fruta da estação

Almoço

Ovo mexido
inhame
Cenoura
Escarola
Caldinho de feijão

Frango desfiado
Batata
Abobrinha
Espinafre
Caldinho de feijão

FERIADO

Carne desfiada
Batata doce
Vagem
Couve manteiga
Caldinho de feijão

Isca de frango
inhame
Tomate
Brócolis
Caldinho de feijão

Lanche da
tarde

Chá
Fruta da estação

Suco de fruta
Fruta da estação

Suco de fruta
Fruta da estação

Chá
Fruta da estação

Jantar

Idem ao almoço

Idem ao almoço

Idem ao almoço

Idem ao almoço

Os sucos e frutas in natura do cardápio poderão sofrer alteração devido ao grau de maturação;
Alunos com alergia alimentar deverá ser comunicado a escola/nutricionista responsável.

Nutrir de A a Z- Nutrição escolar

Daniela Santos da Silva - Nutricionista Infantil e Escolar CRN3 53300

